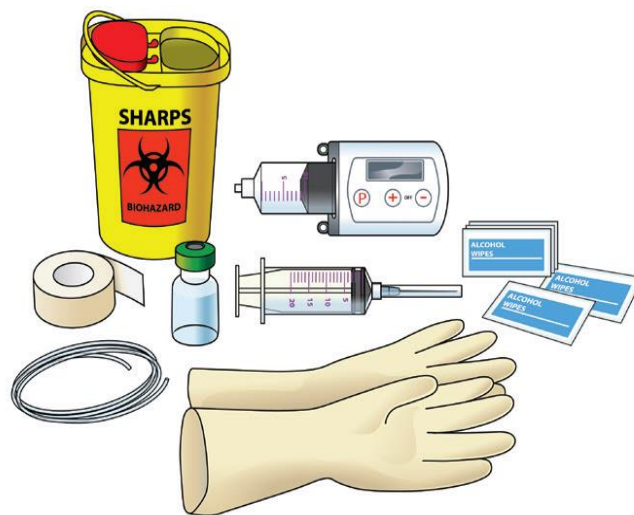


## POSTUP PRI SUBKUTÁNEJ APLIKÁCII IMUNOGLOBULÍNU

### 1. PRIPRAVTE SI VYBAVENIE

Budete potrebovať:

- Ampulku imunoglobulínu
- Subkutánnu ihlu
- Injekčnú striekačku
- Pumpu
- Dezinfekčný roztok
- Rukavice
- Kontajner na použité ihly
- Náplast
- Záznamník liečby



Prvým krokom procesu aplikácie je príprava vybavenia:

1. Nachystajte si všetko potrebné vybavenie.
2. Vyčistite povrch stola dezinfekčným roztokom.
3. Dôkladne si umyte a utrite ruky a potom ich dezinfikujte roztokom. Nasadte si rukavice.
4. Pripravte si infúznú pumpu podľa pokynov výrobcu.
5. Skontrolujte liek:
  - a. Vyzerá liek správne? Mal by mať správnu farbu a nemali by v ňom byť hrčky.
  - b. Liek nepoužívajte ak je uzáver poškodený alebo uplynul dátum expirácie.
6. Pripravte si injekciu:
  - a. Vyčistite uzáver ampulky dezinfekčným roztokom a vysušte ho.
  - b. Pripojte ihlu ku striekačke.
  - c. Položte ampulku na rovný povrch a vpichnete ihlu do stredu zátky.
  - d. Skontrolujte, či špička ihly nie je v tekutine a potom stlačte piest, aby ste do ampulky zaviedli vzduch.
  - e. Zo zavedenou ihlou otočte ampulku hore nohami.
  - f. Pomaly ťahajte piest, aby ste striekačku naplnili dostatočným množstvom tekutiny.
  - g. Vyberte naplnenú striekačku s ihlou z ampulky.
  - h. Opatrne odstráňte ihlu a zahodte ju do kontajneru.
  - i. Ak používate viac ako jednu ampulku, postup zopakujte.
7. Pripevnite naplnenú striekačku k aplikačnej trubici.
8. Jemne tlačte piest striekačky kým nie je plná, dávajte si pri tom pozor, aby sa liek nedostal do ihly.

## 2. ZVOĽTE MIESTO APLIKÁCIE

1. Vyberte si vhodné miesto na bruchu, vonkajšom stehne, boku alebo v hornej časti paže. Váš ošetrojúci lekár vám povie, koľko infúzných miest potrebujete.

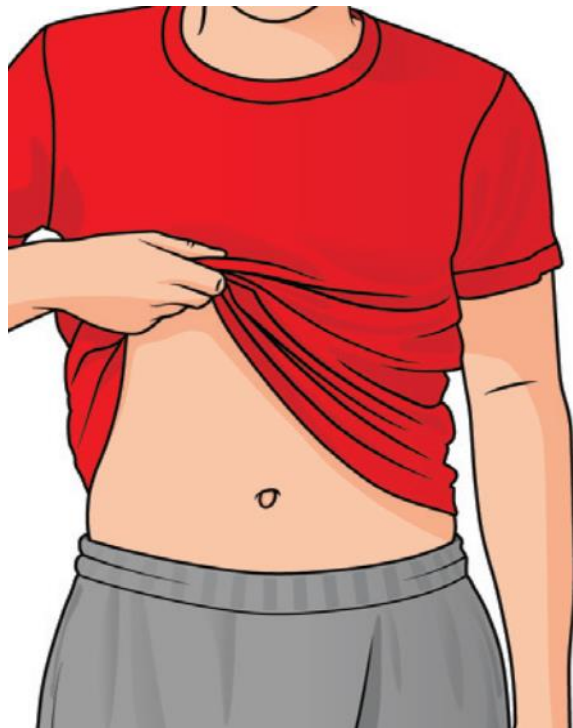
a. Aby ste sa vyhli nežiadúcim reakciám v mieste vpichu, cez jedno miesto aplikujte maximálne 20 ml lieku.

b. Nájdenie vhodného miesta infúzie a času aplikácie, ktorý vám budú najviac vyhovovať si zrejme vyžiada viacero pokusov.

c. Vyhovujúce miesto sa môže zmeniť na nevyhovujúce a naopak v prípade ak schudnete alebo priberiete, alebo ak potrebujete upraviť dávku.

2. Infúziu neaplikujte tam, kde je pokožka podráždená, sú na nej modriny, je červená, tvrdá. Vyhýbajte sa aj jazvám, tetovaniu a striám.

3. Ak infúziu aplikujete na niekoľkých miestach súčasne, jednotlivé miesta musia byť od seba vzdialené aspoň 5 cm.



## 3. PRIPRAVTE SI MIESTO INFÚZIE



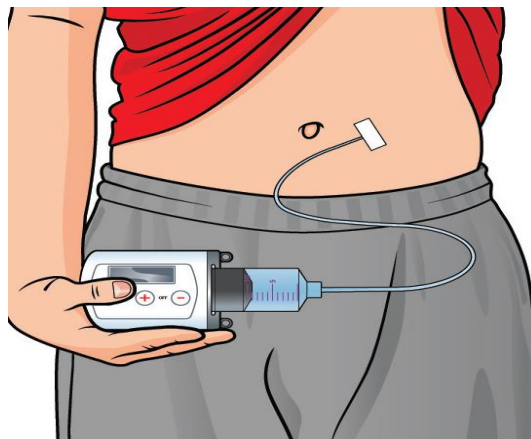
1. Miesto, kam budete vpichovať ihlu vyčistíte dezinfekčným roztokom a nechajte ho úplne vyschnúť.

2. Nadvihnite kožu, zapichnete ihlu do podkožného tkaniva a v prípade potreby ju prelepte, aby nevypadla.

3. Uistite sa, že ihla nezasiahla žilu tým, že jemne potiahnete piest striekačky nahor. Ak sa v striekačke objaví krv, vytiahnite ihlu a zvoľte iné miesto infúzie.

#### 4. POKAŽTE INFÚZIU

1. Pripojte pumpu podľa návodu výrobcu.
2. Nastavte rýchlosť infúzie podľa odporúčania ošetrojúceho lekára.
3. Zapnite pumpu.
4. Na zmiernenie bolesti pri vpichovaní ihly alebo počas infúzie môžete použiť ľad, horúci alebo studený obklad (podľa preferencií) alebo anestetický krém.



#### 5. ZAZNAMENAJTE INFÚZIU

1. Informácie o infúziách by ste mali vždy zaznamenať do vášho záznamníka liečby.
2. Uistite sa, že ste zaznamenali dátum a čas každej infúzie, sériové číslo ampulky, rýchlosť infúzie a dávku lieku, ako aj akékoľvek iné dôležité okolnosti súvisiace s aplikáciou.
3. Oznámte svojmu lekárovi akékoľvek ťažkosti s aplikáciou infúzie.
4. Záznamník liečby zoberte so sebou na každú návštevu lekára.

#### 6. UPRACTE

Po skončení aplikácie:

1. Vypnite pumpu.
2. Odstráňte pásku a vyberte ihlu z miesta infúzie. Na miesto vpichu prilepte gázu alebo náplasť.
3. Vyhoďte použité ampulky (aj keď je v nich ešte tekutina) a ďalšie pomôcky určené na jednorazové použitie do na to určeného kontajnera.
4. Vyčistite pumpu a uložte ju na miesto.

Ak sa cítite počas infúzie alebo po jej skončení zle, napríklad je vám na omdletie, zle sa vám dýcha, potíte sa alebo máte zrýchlený pulz, volajte rýchlu zdravotnícku pomoc.

Kožné reakcie v mieste vpichu sú bežné a zvyčajne ustúpia do 48 hodín. Ak pretrvávajú alebo máte príznaky horúčky, kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára.

Spracované podľa: Primary immunodeficiencies — Subcutaneous infusions: a practical guide for patients, International Patient Organisation for Primary Immunodeficiencies (IPOPI), 2014